

PROGRAMA RETIRO

Paraíso Emocional



Corazón
Despierta

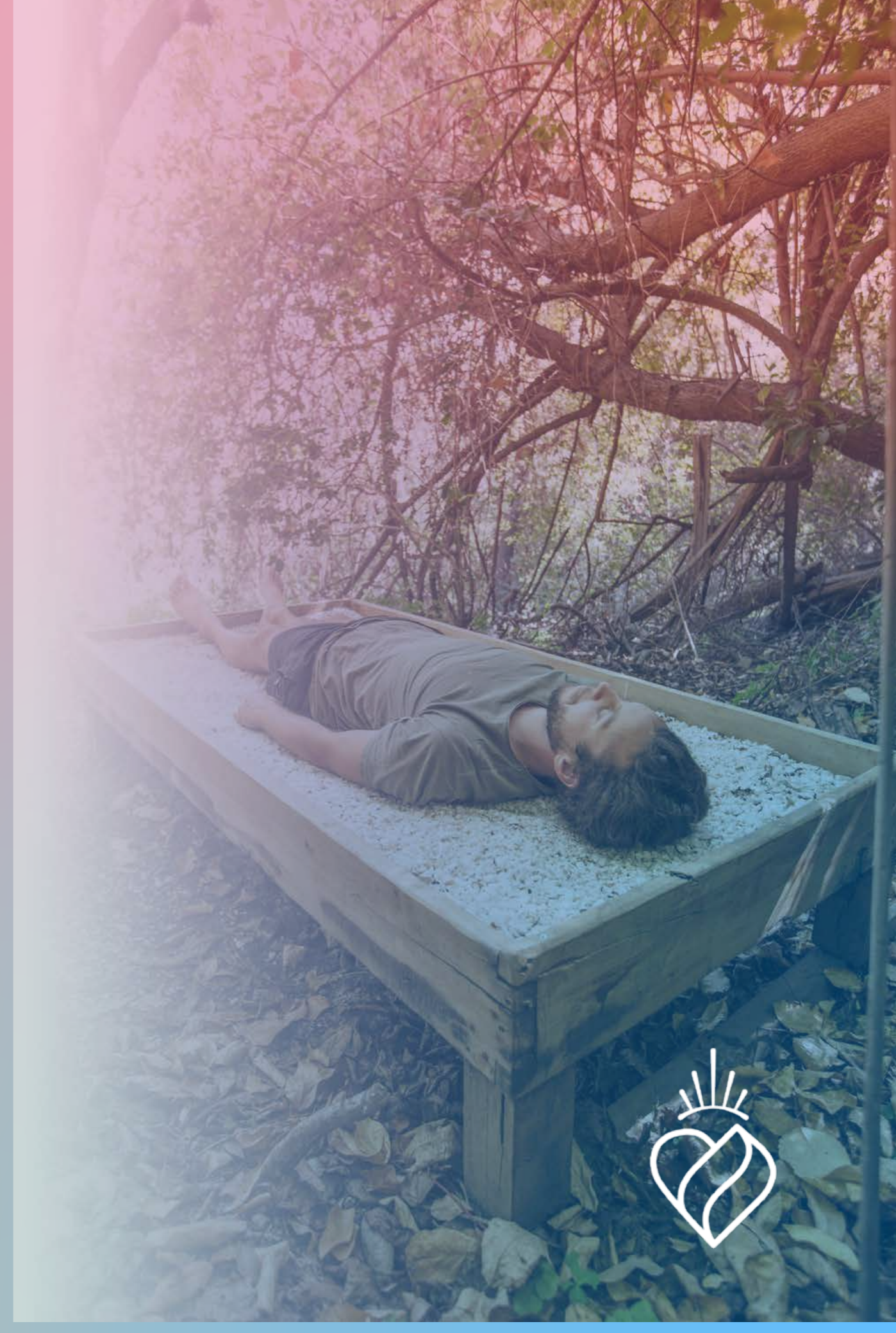
PROGRAMA DEL 22 AL 24 DE NOVIEMBRE

¿A quién está dirigido éste **RETIRO PARAÍSO EMOCIONAL?**

Este retiro está diseñado para todas las personas que anhelan un **espacio de conexión profunda consigo mismas, autoconocimiento y relación con los demás.**

Está abierto a mujeres, hombres, familias con hijos adolescentes, parejas, quienes deseen reconectar con el **poder del corazón, descansar el cuerpo y la mente, y conectarse con la naturaleza.**

Es una invitación para quienes buscan **ampliar y expandir su consciencia emocional**, integrando mente, cuerpo y energía vital a través del método **Corazón Despierta.**



DÍA 1

- ♥ 17.00-19.00 hrs Llegada & instalación
- ♥ 20.00 hrs Comida
- ♥ 21.00hrs Bienvenida/Rueda de La Confianza

DÍA 2

- ♥ 8.00 a 9.00 hrs: Yoga & Pranayama (opcional)
- ♥ 9.00 a 10.00 hrs Desayuno
- ♥ 10.00-11.30 hrs. Conocer nuestras emociones
Actividad grupal

♥ MÓDULO 1. CONOCER NUESTRAS EMOCIONES

- ♥ Objetivo de Aprendizaje> Autoconocimiento de las emociones básicas y complejas

- ♥ 11.30 a 12.00 hrs Break

♥ MÓDULO 2. ATREVERSE A SENTIR

Objetivo de Aprendizaje> Experimentar la energía emocional y ampliar la conciencia corporal

- ♥ 14.00-16.30 hrs Almuerzo & Descanso

♥ MÓDULO 3. SABER EXPRESAR

Objetivo de Aprendizaje> Reconocer la energía emocional y relación con la mente

- ♥ 18.30 a 20.00 hrs. Comida

Sauna Opcional & Hot tub (valor adicional por grupo de 6 personas)



Síntesis de la jornada

♥ PUNTOS ESENCIALES >

**Autoconocimiento de la experiencia emocional en las dimensiones de la
Cuerpo y Mente**

- 1. La Sensibilidad y la Energía emocional**
- 2. Cuerpo Emocional**
- 3. Expresión Emocional**

♥ OBJETIVOS Y RESULTADOS ESPERADOS

**Entablar un primer vínculo de confianza y espacio seguro, para las emociones.
Compartir de forma creativa y sensible diversas nociones, conceptos y modelos
y paso a paso del autoconocimiento a la comprensión del campo emocional.**



DÍA 3

♥ 8.00 a 9.00 hrs. Yoga & Pranayama (opcional)

♥ 9.00 a 10.00 hrs. Desayuno

♥ Bienvenida Ritual > Mi emoción predominante

10.00 a 11.30

♥ **MÓDULO 4. ESCUCHA EMPÁTICA: ESTA EMOCIÓN QUE NO ES MÍA**

Objetivo de Aprendizaje> Escucha empática e interpretación consciente de nuestras emociones fuera del régimen emocional y su despersonalización

11.30 a 12.00hrs Break

12.00 a 12.30 hrs

♥ **MÓDULO 5. HERRAMIENTAS EMOCIONALES**
Objetivo de Aprendizaje> 7 Herramientas emocionales

♥ 14.00-15.30 hrs Almuerzo & Descanso

15.30 a 17.00 Hrs

♥ **MÓDULO 6 ALQUIMIA EMOCIONAL Y PROCESO DE TRANSFORMACIÓN CLIMA Y PAISAJE**

Objetivo de Aprendizaje> Reaprender a Sentir y conectar con una sana simbolización emocional



Síntesis de la jornada

♥ PUNTOS ESENCIALES>

Transformación clima y paisaje emocional

1. Escucha Empática
2. Herramientas Emocionales
3. Alquimia Emocional.

♥ OBJETIVOS Y RESULTADOS ESPERADOS

Compartir y adentrarse en el clima emocional, adquirir práctica de escucha e interpretación emocional, apropiarse de herramientas y aplicarlas para la transformación y alquimia emocional.



TE INVITAMOS PARA QUE PUEDAS ESTAR EN UN

Espacio Seguro para la Expresión Emocional



DESCUBRE NUESTRO



Oráculo

Corazón
Despierta

En el retiro aprenderás a leer el Oráculo Corazón Despierta y lo aplicaremos en cada uno de los módulos del retiro. Queremos este regalo vaya directo como una flecha **a tu corazón**, que se convierta en tu juego favorito para encontrarte contigo, que te acompañe en **tu camino emocional** y puedas dialogar con los mensajes simbólicos de la energía invisible de las emociones y **empoderes a tu sensibilidad**.



MENÚ

ESTADÍA EN BIOSFERA LOGDE

DÍA 1:

Cena:

Lasaña (pasta fresca con vegetales, champiñones y callampas secas).

Compota de manzanas.

Infusiones y té chai.

DÍA 2:

Desayuno Ayurvédico:

Infusiones de especias con leches vegetales.

Pan integral.

Semillas.

Compotas tibias de manzana y pera (azúcar de caña).

Ghee (mantequilla clarificada).

Zumos de frutas y verduras.

Palta, miel y cereales (avena, quinoa).

Almuerzo:

Ensalada tibia de peras asadas, frutos secos y quinoa.

Chupe de quinoa y zucchini

Peras asadas

Infusiones y té chai

Cena:

Ensalada de vegetales asados (escalivada).

Potaje ayurvédico de garbanzos.

Tarta de manzanas asadas sobre masa de harina de centeno y harina de avellanas.



DÍA 3:

Desayuno Ayurvédico:

Infusiones de especias con leches vegetales.

Pan integral.

Semillas y de centeno.

Compotas tibias de manzana y pera (azúcar de caña).

Ghee (mantequilla clarificada).

Zumos de frutas y verduras.

Palta, miel y cereales (avena y quinoa).

Almuerzo:

Crema de calabaza con especias.

Curry de betarraga y vegetales con leche de coco acompañado con arroz basmati.

Chutney de piña con dátiles y especias.

Infusiones y té.

Algunos de los insumos provienen de huertas locales. Además, se utiliza el concepto de recolección, donde se incorporan plantas silvestres comestibles.



VALORES

Valores promoción	Fecha	7 Cupos Valor unitario	2 Cupos Valor 2 PAX	3 Cupos Valor 3 PAX	5 Cupos Valor 4 PAX
Valor Original	18.11.2024	\$399.00	\$792.00	\$1.179.000	\$1.560.00
Valor Unitario		\$404.00	\$396.00	\$393.000	\$390.000
2 Pre Venta	14.11.2024	\$379.00	\$752.00	\$1.119.000	\$1.480.000
Valor Unitario		\$399.00	\$376.00	\$373.000	\$370.000
1 Pre Venta	11.11.2024	\$359.00	\$712.00	\$1.059.00	\$1.400.000
Valor Unitario		\$379.00	\$356.00	\$353.000	\$350.000
Promo Lanzamiento	27.10.2024	\$339.00	\$672.00	\$999.000	\$1.200.000
Valor Unitario		\$359.00	\$336.00	\$333.000	\$300.000
Hot Tub (4 a 6 personas)		\$60.00			



MONTOS

EL VALOR INCLUYE:

2 noches Alojamiento en cápsulas esculturales
2 desayunos vegetarianos completos
2 almuerzos vegetarianos gourmet
2 cenas vegetarianas gourmet
Piscina
Sauna
Muro escalada
Senderismo La Campana 1 hr.
Programa 3 días Corazón Despierta
Oráculo Corazón Despierta

VALOR REFERENCIAL SIN PROGRAMA

\$120.000 CLP
\$16.000 CLP
\$30.000 CLP
\$35.000 CLP
\$20.000 CLP
\$15.000 CLP
\$12.000 CLP
\$22.000 CLP
\$333.000 CLP
\$36.000 CLP

\$639.000 CLP



MODALIDADES DE PAGO

ABONO PARA RESEVA DE CUPO

PAGO AL CONTADO

PREVENTA ASUSTENTES A VIVO IG 

CONCURSO 1 ESTADÍA EN EL PARAISO

\$100.000

-30%

-10%

2 MEDIAS BECAS

¡PAGA EN CUOTAS EN LA TIENDA CORAZÓN DESPIERTA!





CONTACTO

Dudas/consultas/Inscripción



CORAZÓN.DESPIERTA



COCORDOVEZ@GMAIL.COM



+56 9 8428 1904